



TRI NAJDÔLEŽITEJŠIE PRINCÍPY ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU



Raz sa ma pýtal kamarát: „Jarko, je tento čaj dobrý na zníženie cholesterolu?“ Trochu som mal problém s odpoveďou. Nemohol som povedať nie, pretože čaj naozaj obsahoval nejaké zložky prospešné pre zdravie. Avšak nechcel som povedať ani jasné áno, pretože by som poprel jeden z dôležitých princípov zdravia. Vedel som, že kamarát potrebuje v stave, v akom sa nachádzal (nedostatok pohybu, obezita, nezdravá výživa, málo pozitívnych kontaktov s ľuďmi atď.) oveľa viac, ako sa len spolaľnúť na jeden čaj, ktorého výrobca mu sľubuje nejaký pozitívny výsledok.

Ak by sme sa pozreli na seriózne zdroje o tom, prečo sa pravdepodobne v niektorých oblastiach dožívajú ľudia obzvlášť vysokého veku v zdraví, zistíme množstvo rôznych faktorov. Títo ľudia majú pravidelný pohyb (nielen cvičenie, ale hlavne pohyb ako súčasť života, napríklad práca v záhrade); i keď nie sú všetci vegetariáni, ich strava je prevažne rastlinná a málo priemyselne spracovaná; majú nejaký zmysel života; dôraz kladú na vzťahy v rodine i s priateľmi; vedia si nájsť čas na relaxáciu a odpočinok; u väčšiny zohráva dôležitú úlohu duchovný rozmer života a mnohé iné faktory. Niektoré zdroje napríklad zaraďujú medzi faktory dlhovekosti aj hru s deťmi.

Jednoducho povedané: neexistuje jeden zázračný liek, ale existuje jeden komplexný a vyvážený zdravý život vo všetkých jeho oblastiach. **Prvý princíp** zdravého života by sme mohli vyjadriť viacerými slovami ako: komplexnosť, vyváženosť, harmónia, celistvosť.

Ľudia majú niekedy predstavu o zdravom životnom štýle ako: „To nesmieš, to musíš, tu sa zapri, odolaj, drž diétu, toho sa vzdaj...“ Je to predstava o neradostnom živote a robení vecí, ktoré človek vlastne ani veľmi robiť nechce, ale sa im z nejakého divného dôvodu neradostne podriaďuje. Poznáte známe „čo je chutné, nie je zdravé a čo je zdravé nie je chutné“. ☺ Samozrejme, život si niekedy vyžaduje aj sebazaprenie, prekonanie sa alebo odolanie niečomu. To však nemá byť jeho trvalou hnacou silou bez pochopenia podstaty. Nie je zdravé s nechutou jesť nejaké „zdravé“ jedlo a snívať pri tom o klobáse alebo cigarete. Skutočný zdravý životný štýl zahŕňa aj zmenu postojev, hodnôt, myslenia... a hlavne slobodu a radosť. Malo by platiť, že žiť zdravo je príjemné. Napríklad pre každého človeka existuje určitý druh pohybu, ktorý keď objaví, tak zistí, že prežíva radosť a naplnenie už počas neho, nie že musí „trpieť“, aby jedného dňa možno dostal nejakú odmenu. Množstvo zdravých vecí je nesmierne príjemných. Napríklad výlet v prírode s priateľmi, hra s deťmi, jahody (ak na ne nie ste alergickí ☺). **Druhý princíp** zdravého životného štýlu vyjadrujú slová: radosť, sloboda, chuť, prirodzenosť.

Existuje japonský výraz ikigai, ktorý by sa zjednodušene dal preložiť ako zmysel života. Keď sa jeden reportér rozprával s vyše 100-ročnou ženou, ktorá sa stále tešila dobrému zdraviu, povedala: „Moje ikigai je tu.“ A pomaly ukazovala na svoje priateľky. „Ak umrú, budem premýšľať, prečo ja ešte žijem,“ dodala. Táto žena vyjadrila veľmi dôležitú pravdu. Význam dlhého života a zdravia nespočíva v sebe samom, ale v tom, že ho žijeme pre niekoho a s niekým. Vtedy má aj jeho dĺžka zmysel.

Keď apoštol Pavol píše list z väzenia svojim priateľom vo Filipách, hrozí mu smrť. No nebojí sa zomrieť, dokonca to pokladá za to najlepšie, čo by sa mu mohlo stať, pretože po smrti a „spánku“ prichádza vzkriesenie a stretnutie s Ježišom. A práve byť s Ježišom pokladá za to najlepšie, čo sa mu môže stať. Dĺžka dočasného života pre neho nie je podstatná. Potom však pridáva myšlienku: „*ale zostať ešte v tele je potrebné pre vás*“ (Fil 1,24). V kontexte vzťahov s inými má aj zdravie a dĺžka terajšieho života svoj význam. **Tretí a najdôležitejší princíp** zdravého životného štýlu vyjadrujú slová ako: užitočnosť, vzťahy, poslanie, zmysluplnosť, alebo jedným slovom láska.

Milé sestry a milí bratia, želim vám v Božej moci naplnený život už tu na zemi. Aby ste boli v tom, čo je zdravé, vyvážené a komplexné, aby ste v tom, čo je dobré, prežívali slobodu a radosť a aby ste mali niekoho a niečo, pre koho stojí za to žiť aj tu a teraz.

Jaromír Novota, vedúci Oddelenia zdravia SZ CASD



V nedeľu 10. septembra sa uskutočnilo rokovanie výboru SZ CASD v Poprade.

• PERSONÁLNE ROZHODNUTIA

1. Ordinovaným kazateľom pre kazateľa Rastislava Špaleka v kazateľskom rajóne zborov Trenčín a Vaďovce bude tajomník Cirkvi adventistov siedmeho dňa (SZ CASD), Daniel Márfoldi.

2. Schválený návrh pre výbor Česko-Slovenskej únie CASD na ukončenie nástupnej praxe Rastislava Špaleka k 31.12.2023.

• ADMINISTRATÍVNE ROZHODNUTIA

1. **Výbor SZ CASD zvoláva pravidelnú konferenciu delegátov SZ CASD na nedeľe 10.3.2024 a 24.3.2024 do budovy modlitebne zboru SZ CASD na Kollárovej ulici č.18 v Banskej Bystrici.** Dátum konania výborov bude nedeľa 17.3.2024 na mieste, ktoré si zvolení členovia výborov sami dohodnú.

2. Schválený vzor obežníka SZ CASD pre zbory ku konferencii SZ CASD a vzor informačného listu k obežníku Česko-Slovenskej únie CASD ku konferencii Česko-Slovenskej únie pre kazateľov zborov. Oba obežníky ako aj informačný list budú poslané na zbory či kazateľom, aby sa v sobotu 30. septembra mohli prečítať.

2. Schválený kľúč k voľbe delegátov na konferenciu Česko-Slovenskej únie 2024, podľa ktorého sa naplní ustanovenie Ústavy Česko-Slovenskej únie CASD, že na každých 80 členov cirkvi pripadne jeden delegát. Podľa tohto kľúča budú zastúpené všetky kazateľské obvody na Slovensku s prihladením na počty ich členov. Jednotlivé okrsky navrhnu svojich delegátov a pošlú mená konkrétnych delegátov a náhradníkov **do 19.11.2023** na SZ CASD, ktorých napokon schváli výbor SZ CASD na svojom rokovaní 10.12.2023.

3. Schválené rozdelenie delegátov na konferenciu SZ CASD 2024 podľa ustanovení Ústavy Slovenského združenia CASD. Vo veci delegátov za zbory sa bude postupovať podľa kľúča jeden delegát za každý zbor do 50 členov. Pri väčších zboroch môže byť navrhnutý ďalší delegát na každých 50 členov. Pri poslednej päťdesiatke členov môže byť navrhnutý ďalší delegát až pri počte nad 25, teda až vtedy, keď je počet členov poslednej päťdesiatky minimálne 26.

4. Schválené, že počet delegátov za jednotlivé zbory SZ CASD sa bude aktualizovať podľa počtu ich členov k dátumu 31.12.2023 v Cirkevnom informačnom systéme (CIS).

• **HOSPODÁRSKE ROZHODNUTIA**

1. Schválené, že k rokovaniu o realizácii stavebného zámeru pre zborovú budovu v Čadci sa výbor SZ CASD vráti o rok (september 2024).

Daniel Márföldi, tajomník SZ CASD

Stretnutie vedúcich Oddelenia zdravia a lektorov Občianskeho združenia Život a zdravie (Česko-Slovenskej únie Cirkvi adventistov siedmeho dňa), Strážovice 26. – 29. 10. 2023

Milí vedúci oddelenia zdravia na zboroch a lektori OZ Život a zdravie, je to už rok, keď sme sa s niektorými z vás naposledy videli na spoločnom motivačnom stretnutí v Strážoviciach. Stretnutie bolo pre nás, a veríme, že aj pre vás, motivujúce a obohacujúce. Vtedy sme si sľúbili, že by sme sa chceli stretnúť každý rok, aby sme sa mohli poučiť, povzbudiť a deliť o skúsenosti.



Stále je veľa tém, o ktorých vieme, že sú dôležité a veľmi radi by sme ich predstavili ľuďom, s ktorými žijeme v našom meste alebo obci. Preventívny vplyv zdravého životného štýlu, duševná vyrovnanosť a poznanie Ježiša Krista, to sú posolstvá, ktoré ľudia stále potrebujú počuť a poznať. Veríme, že zároveň túžime, aby sme nešírili nejaké svoje myšlienky, ale aby to bol Duch Svätý, kto nás povedie a bude inšpirovať v našej službe.

Smutnou pravdou je, že náš svet je stále viac zahltený informáciami a správami všetkého druhu a je stále ťažšie sa orientovať v spleti rôznych názorov. Preto by sme radi práve toto stretnutie venovali ústrednej téme, a to ako sa v tejto džungli najrôznejších informácií orientovať a vyznať. Radi by sme hovorili o tom, ako si overovať pravdivosť a spoľahlivosť informácií a tiež ako reagovať a ako pracovať s emóciami, ktoré šírenie rôznych správ sprevádzajú.

Veľmi sa tešíme na stretnutie s osvedčenými vedúcimi odd. zdravia a lektormi OZ Život a zdravie, ale tiež i na nových záujemcov o tento druh služby, alebo na tých, ktorých téma zdravie a zdravotná misia zaujíma a chceli by sa do nej zapojiť. Veríme, že stretnutie nás všetkých vzájomne obohatí.

Základné informácie:

- Miesto: DCM Hotel & Selskýdvůr, Strážovice 230, 696 38 Strážovice, Česká republika
- Dátum: 26. – 29. 10. 2022 (začiatok večerou približne o 18.00 hod., ukončenie obedom)

- Cena: akcia je sponzorovaná z rozpočtu Cirkvi adventistov s. d., lektori OZ Život a zdravie a vedúci oddelenia zdravia na zboroch uhrádzajú len malú časť nákladov vo výške 50 € za celý pobyt (viac informácií v prihláške)
- Doprava: Autobusy do Strážovic idú z Kyjova o 14.57, 15.27, 15.57, 16.57 a 17.57 hod. Pri ceste vlakom je potrebné vystúpiť na zastávke Kyjov zast. a prejsť asi 500 metrov na autobusovú stanicu Kyjov. Odporúčame spojiť sa viacerí a cestovať autom. Ďalšie informácie (mapa a pod.) o doprave budú včas zaslané, taktiež budú riešené individuálne potreby. O uhradenie cestovných nákladov môžete požiadať svoj zbor.
- **Prihlásiť sa je potrebné najneskôr do 15. 10. 2023**, ideálne čo najskôr. Počet miest je obmedzený.
- **Odkaz na prihlásenie:** <http://www.zivotazdravie.sk/strazovice-2023/>
(Google formulár, iba pre záujemcov zo SR, pre ČR je formulár zvlášť)
- Všetkým prihláseným budú včas zaslané ďalšie informácie
- Kontakt pre ďalšie informácie:
Jaromír Novota, vedúci oddelenia zdravia pri SZ Cirkvi adventistov s. d.,
+421 915 276 958, novota@zivotazdravie.sk



*Organizačný tím stretnutia vedúcich Oddelenia zdravia
a lektorov Život a Zdravie Strážovice 2023*

POĎAKOVANIE PREDSEDU UKRAJINSKEJ ÚNIE CASD



Predseda Ukrajinskej únie Cirkvi adventistov siedmeho dňa, Stanislav Nosov, navštívil v septembri roku 2023 Českú republiku a z pražského štúdia HopeTV pozdravil členov cirkvi. To, čo si na Čechoch a Slovákoch váži a ako sa vojna prejavuje na mieste, kde žije, sa dozviete z tohto krátkeho video pozdravu:

<https://youtu.be/X2TACK2p2Is>

Oddelenie komunikácie SZ CASD

POZVÁNKA DO BANSKEJ BYSTRICE

„Ako však budú vzývať toho, v ktorého neuverili? Ako uveria v toho, o ktorom nepočuli? A ako počujú bez toho, kto by im to povedal?“ (Rim 10,14.15)

Milí priatelia, sestry a bratia, srdečne vás pozývame do **Banskej Bystrice na spoločný motivačný víkend 6.–8.10.2023 s Gabrielom Diazom – vedúcim oddelenia**

misie Španielskej únie Cirkvi adventistov siedmeho dňa. Vnímame, že Pán Boh si brata kazateľa používa v Španielsku a je pre túto krajinu veľkým požehnaním. A pretože aj u nás je v dnešnej dobe veľmi potrebné niest' evanjelium druhým ľuďom, považovali sme za prospešné pozvať ho na Slovensko. Srdečne pozývame aj vás vypočuť si posolstvo, ktoré vás môže



motivovať vo vašej práci pre Pána. **Viac informácií sa vám otvorí po načítaní QR kódu, alebo na tomto linku:** <https://www.casd.sk/pozvanka-do-banskej-bystrice/>

Biblické úlohy 4 Q/2023: BOŽIE POSLANIE – MOJE POSLANIE



Počas štvrtého štvrtroku 2023 budú veriaci zo zborov Cirkvi adventistov siedmeho dňa študovať tematiku s názvom: BOŽIE POSLANIE – MOJE POSLANIE. Autormi tohto študijného materiálu boli vedúci centier (v čase písania nimi boli: Petras Bahadur, Richard Elofer, Kleber Gonçaves, Clifmond Shameerudeen, Doug Venn, Amy Whitsett a Greg Whitsett) za asistencie Garyho Krausa (riaditeľ, Adventist Mission), Homera Trecartina (bývalý riaditeľ, Global Mission Centers) a Jeffa Scogginsa (riaditeľ pre plánovanie globálnej misie).

Materiály na spoločné štúdium pripravuje Oddelenie sobotnej školy. Na jej stránke je možné nájsť aj niektoré pomocné materiály k predmetnej biblickej úlohe. Zaujímavosť si môžu biblické úlohy v tlačenej forme objednať u svojich zborových traktátnikov. Elektronická verzia celej biblickej úlohy v PDF sa **vám otvorí po načítaní pripojeného QR kódu:**



https://www.casd.sk/wp-content/uploads/2023/09/BU-4Q_2023-SK-web.pdf

Pavel Moudrý, vedúci Oddelenia Sobotnej školy SZ CASD

#MeetUp 2023 – stretnutie mládeže

Milí kamaráti, starší mládežníci, pozývame vás na ďalší ročník akcie MeetUp!

Chceme vám ponúknuť víkend strávený v Moravskom Toskánsku, ako je už pre túto akciu zvykom. Rozhodli sme sa trochu rozšíriť vekovú hranicu, takže sú vítaní všetci vo veku 23 až 39 rokov.

Prvú časť víkendu chceme venovať téme komunikácie. Primárne komunikácii s Bohom – ako hovoriť s Bohom, aby to nebol monológ človeka? Ako komunikujú s Bohom muži a ako ženy? Je v tom rozdiel? Nad týmito a podobnými otázkami sa s nami zamyslí Marek Majtán.

Ako komunikovať s opačným pohlavím (kamarátom/kamarátkou, partnerom/partnerkou, kolegom/kolegyňou), aby nás ten druhý počul a porozumel, čo chceme povedať? Touto témou nás prevedú Dan a Hewe Kašlíkovci.

V druhej časti víkendu sa chceme zamerať na vzory mužstva a ženstva v Biblii. Pozvanie prijali milí hostia Jakub a Lucka Chládkovci.

Môžete sa tešiť aj na večer chvál a verím, že bude dostatok času aj na rozhovory s priateľmi alebo meditáciu s Bohom.



Tešíme sa na teba 6.–8.10.2023 v Strážoviciach pri Kyjove v areáli DCM hotel & Sedliacky Dvor. Cena je dotovaná, preto za víkend zaplatíš iba 600,-Kč alebo 25 EUR (zahŕňa ubytovanie, stravu, materiály...) a prihlásiť sa môžeš na dole uvedenom linku, alebo po nasnímaní pripojeného QR kódu:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfBDaj6rrlUoa4B5Ypv4u10bghVpwbNolSJTxeuuj1A6-nAFA/viewform>

Za #MeetUp tím, Grzegorz Sztetek, +420 733 516 551, g.sztetek@gmail.com



Zo života kolportéra

V obchodnom centre MAX, v jednom krajskom meste, som začal ponúkať knihy. Ako som predpokladal, o kúpu kníh nebol veľký záujem, avšak



mal som dva rozhovory. Ten prvý bol pri Kútiku pre deti, kde som oslovil mladú slečnu, ktorá rada číta, ako povedala, aj duchovnú literatúru. Dostala knihu od Kornelia Novaka O viere. Druhý rozhovor bol ešte zaujímavejší vo výrobní kľúčov. Mladá dievčina bola celá v čiernom a aj keď sa usmievala, jej slová naznačovali, že má dosť veľké problémy. Hovorila mi o tom, že sa jej „tu“ už nechce byť. Najskôr som myslel, že v tej prevádzke, ale až neskôr som vyrozumel, že tým myslela život, ktorý ju omrzela, a pripravovala sa z neho odísť! Keď som sa jej spýtal na to, čo ju čaká na „druhej strane“, odpovedala: „NIČ“. Naskytla sa mi krátka možnosť predstaviť jej Darcu života a duchovný svet. Daroval som jej knihu Cesta do nadprirodzeného sveta a zdalo sa, že ju kniha oslovila...

Oddelenie knižnej evanjelizácie SZ CASD

Elektronické knihy zadarmo z Vydavateľstva Advent-Orion



Elektronické knihy, ktoré ponúka Vydavateľstvo Advent-Orion na stiahnutie zadarmo, sa načítajú po nasnímaní pripojeného QR kódu, alebo ich nájdete na tomto odkaze:



<https://www.adventorion.sk/elektronicke-knihy-zadarmo/>

Oddelenie komunikácie SZ CASD

13. KONFERENCIA MUŽOV: „PornFree!!!“

Muži, chlapci, páni a bratia, v termíne 13. – 15. 10. 2023 budeme mať možnosť spoločne prežiť trinástu konferenciu mužov. Chceme spoločne otvoriť jednu z horúcich a dlhodobo aktuálnych tém, a to tému pornografie a všetkého, čo s tým súvisí.

S problematikou pornografie sa stretávame takmer na každom rohu. Útočí na naše zmysly, dráždi nás a láka. Pravdou je, že mnohých z nás už zlákala, drží nás alebo sme sa jej ťažko zbavovali. Stretávame sa s realitou, že sa o tomto fenoméne často taktne mlčí, niekedy nevieme, ako ho uchopiť, ale jeho dôsledky sú často úplne deštruktívne.



Chceme sa touto témou zaoberať spoločne s Matejom Písaříkom, koordinátorom z podporných skupín a preventívnych programov z projektu NePorno.

(viac na: <https://www.nepornu.cz/>).



Sobotným hosťom bude **Johanna Šujanová**, bývalá pornoherička, ktorá uverila v Ježiša Krista, a ktorá nám pomôže nahliadnúť do zákulisia porno priemyslu veľmi otvorene a bez príkras.

Popri prednáškach sa môžeme spoločne tešiť na duchovné slovo, spoločné modlitby, chválenie Boha v piesňach, mužské skupinky, na krásne prostredie Moravského Toskánska a hotela Sedliacky Dvor Strážovice, relaxáciu a dobrú kuchyňu.

MIESTO STRETNUTIA: DCM Hotel & Sedliacky dvor (Strážovice 230, Strážovice / GPS: 49.0088294N, 17.0410308E)

Prihlasovanie do 8. 10. 2023 do 24.00: QR kód alebo dole uvedené linky:

Viac informácií na <https://mss.casd.cz/>

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf59W2qhItaC2yOBgivEvkDP4Y1I16N_vRHkildQ2dAX4CGw/viewform

Teší sa na vás Jakub, Marek, Martin, Jarda a Radek

O MOCI EMÓCIÍ – víkend pre mladých manželov

VÝZVA LÁSKY
všechny manžery pro svou dušičku

Vikend pro mladé manželské páry
O MOCI EMÓCIÍ
27. - 29. 10. 2023
Visalaje | Resort Beskydy

Ing. Pavel Raus, M.A. Clin. Psy, M.A. Theol, Ph.D.
Více informací na mss.casd.cz
Cena: 2990 Kč / pár

Těší se na vás
Pavel Raus, Radek Jonczy, Jakub a Lucka Chládkovi

Adventistický
služba rodinám

Milé manželské páry, pozývame vás na víkend.

Názov: „O moci emócií“

Prednášateľ: Ing. Pavol Raus, M.A. Clin. Psy, M.A. Theol, Ph.D.

Kedy: 27. – 29. 10. 2023 (tretí víkend z troch)

Kde: Resort Beskydy, Visalaje (GPS: 49.5184286N, 18.5273594E)

CENA: Pre páry: 2 990 Kč/pár/víkend (ubytovanie, strava)

ŠPECIÁLNA PONUKA PRE PÁR:

Pár, ktorý absolvoval prvý alebo druhý víkend, od nás dostáva zľavu na tento víkend 20 %, čo činí cca 600 Kč a zaplatí teda 2 390 Kč.

Pár, ktorý absolvoval prvý a druhý víkend, od nás dostáva zľavu na tento víkend 30 %, čo činí cca 900 Kč a zaplatí teda 2 090 Kč.

Termín prihlásenia: do nedele 22. 10. 2023 cez QR kód alebo dole uvedený link. (Prihlasovanie platí do naplnenia ubytovacej kapacity, potom bude zastavené.)



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSek5sAMNwecDkme5TAMRcfYcQWfg6YbKn0sG5m-jlOMvW-ysw/viewform>

Jakub a Lucka Chládkovci, Radek Jonczy a ich tím



Leto s klientkami DSS Pohorelská Maša

Aj toto leto sme spolu s našimi dobrovoľníkmi navštívili Domov sociálnych služieb Pohorelská Maša, ktorý poskytuje starostlivosť viac ako 120 dievčatám a ženám s rôznymi stupňami telesného a mentálneho postihnutia. Klientky zariadenia boli nášmu príchodu veľmi rady



a viaceré nás zdaleka vítali radostnými výkrikmi: „Adráci sú opäť tu!“ Nasledujúce tri dni



sme strávili rozhovormi s klientkami, spoločnými prechádzkami, hrami, tvorivými aktivitami, spievaním a dokonca sme zorganizovali aj Pohorelskú SuperStar. Veľmi nás potešilo, že sme na vychádzku mohli zobrať aj klientky na vozíčkoch. Novou skúsenosťou pre nás bola návšteva oddelenia s ležiacimi a nehovoriacimi pacientkami. Zahráli sme im na gitare pár piesní a na vyčarovanie veľkej radosti sme nepotrebovali ani slová. Aj tento rok si odnášame pekné zážitky zo spoločne prežitých chvíľ a prostú radosť zo života. Klientky nám svoju

vďačnosť vyjadrili malými darčekom a nezabudli nám napísať svoje kontaktné údaje a adresy, aby sme si mohli písať listy. Naš veľký obdiv patrí zamestnankyniam ústavu, ktoré sa napriek náročným podmienkam starajú o dievčatá každý deň. Ich dobrú prácu dosvedčujú samotné klientky, ktoré sa za ne modlia a rady nám rozprávajú o svojich obľúbených vychovávateľkách a o programoch, ktoré s nimi nacvičujú. Pripájame sa k prianiam o ich silu a zdravie.



Obnova vodovodnej siete po zemetrasení v Sýrii

Februárové zemetrasenia zasiahli okrem juhovýchodného Turecka aj sever Sýrie. Státisíce obyvateľov prišli o strechu nad hlavou a boli nútení hľadať dočasné útočisko v miestnych mešitách, školách, kostoloch a ubytovniach. Jedným z najzávažnejších problémov je prístup obyvateľov k vode. Poškodenie a nefunkčnosť mnohých vodovodných systémov dlhodobo obmedzovali schopnosť obyvateľov zabezpečiť si pitnú a úžitkovú vodu.

Najkritickejšia situácia je v oblasti Latakie, kde bola vodovodná infraštruktúra kompletne zničená. Dôsledkom poškodenia kanalizačných systémov došlo taktiež k znečisteniu vodných zdrojov. Naš nový projekt pomoci sa bude sústreďovať na obnovu vodných vrtov, vodovodných sietí, nadzemných zásobníkov vody a čerpacích staníc práve v tejto oblasti. Týmto zabezpečíme prístup k vode a funkčnej vodovodnej infraštruktúre pre 30 000 zraniteľných obyvateľov.

Projekt SAMRS/2023/HUM/1/5 – Voda pre život: Obnova vodovodnej infraštruktúry pre komunitu zasiahnuté zemetrasením v Sýrii je financovaný zo zdrojov Oficiálnej rozvojovej pomoci SR.





Moderátor Gregor Mareš sa s nami zapojil do pomoci ľuďom na Ukrajine

Aj moderátor Gregor Mareš pomáha Ukrajine. V našom trenčianskom sklade zažil nezabudnuteľný zážitok. „Zavolať mi kamarát a opýtal sa ma, čo robím v nedeľu, či by som ich neprišiel podporiť do Trenčína v balení balíkov, ktoré sú určené pre ľudí trpiacich vojnou na Ukrajine. Mal som dlhodobu poslednú voľnú nedeľu a v lete si ma rodina užila naplno, a tak som išiel. Najprv som bol stratený, lebo asi 50 ľudí tam šlapalo ako hodinky, ale potom som si našiel svoje miesto a pridal sa k nim. Aj tričko som si musel vymeniť,“ spomína Gregor na svoje prvotné dojmy. „Dva postrehy – v sklade bolo asi 40 odíedencov z Ukrajiny, väčšinou šlo o ženy, ktoré takéto balíky pripravujú už takmer rok. Za ten čas sa im podarilo za-



baliliť neuveriteľných 66 000 balíkov! Opýtal som sa ich, prečo sem stále chodia. Odpoveď: Všetci naši tam trpia, toto je najmenej, čo pre nich môžeme urobiť! Druhý postreh – zdvihnúť jeden 15-kilový balík a manipulovať s ním je jahoda, no zdvihnúť ich 500 je už niečo iné. Keď na mňa prišla kríza, pozrel som sa na obrázok na stene z Ukrajiny, na ktorom sedeli *babuška s deduškou* pri jednom takom balíčku a hneď bolo po kríze. Určite sa sem vrátim!“ vraví s nadšením v hlase Gregor. Teší nás, že aj známe osobnosti sa zapájajú do pomoci Ukrajine. Ďakujeme, Gregor!

Prispieť do verejnej zbierky na pomoc Ukrajine môžete na účet:

IBAN: SK83 8330 0000 0028 0179 0152, Variabilný symbol: 2022001

Ďakujem všetkým darcom a podporovateľom, ktorí pomáhajú s nami.

Projekt „Zabezpečenie životne dôležitej humanitárnej pomoci pre obyvateľov oslobodených miest na Ukrajine,“ v trvaní 5/2023 – 12/2023, je realizovaný z prostriedkov Oficiálnej rozvojovej pomoci SR.

Biblický Pátrač 2024



Si BOREC alebo POHOĎÁK? Pod's nami študovať **Evanjelium podľa Lukáša**. Deviaty ročník súťaže pre deti a mládež do 14 rokov sa **začína v októbri**. Podrobné informácie o priebehu, pravidlách a dátumoch nájdeš na <https://dss.casd.sk/patrac/>.



Lýdia Grešová, vedúca Oddelenia Detskej sobotnej školy SZ CASD

Biblický Pátrač 2024



**evanjelium
podľa
Lukáša**



dss.casd.sk/patrac

V rukou tvých
jsou dnové moji
Žalm 31:16

Se zármutkem, ale i s vděčností
za požehnaný věk, oznamujeme, že nás opustila

LIBUŠE KOHÚTOVÁ

12.9. 1926 - 16.9.2023



Manžel: Vladimír Kohút

Dcery s manžely: Ester & Leonard Tkacik, Ida & Jan Raszka, Hana & Bohuš Holka

Vnuci s manželkami a dětmi: Radim & Kateřina Tkacik (Samuel, Tadeáš), Jiří & Kateřina Raszka (Zuzana), Hynek & Kateřina Holka (Joshua, Caleb, Noah)

Vnučky s manžely a dětmi: Vladěna & František Nohejl (Alvin, Eliáš, Leontýna), Adrianka Raszková, Michala & Michal Lamplota (Annie, Thabea)

Noemí & Petr Lehocký (Harbour, Reef, Nautica+Pearl, Ocean, Anchor, Shore, Captain, Tender)

S naší milovanou maminkou se rozloučíme

ve čtvrtek, 21. září 2023 v 15,30 hod.

ve Smuteční síni v Havířově, Hřbitovní 1285/14B, Šumbark

Maminky neumírají, maminky jenom usínají, aby se probouzely každé ráno ve vzpomínkách svých dětí

Plán návštěv zborov



Tabuľku rozpisu kázni nájdete na našom dynamickom tlačíve, kde sa pružne prejavujú všetky zmeny ohľadom aktuálnej situácie vo vzťahu k turbulentnej dobe, v ktorej žijeme,

na tomto odkaze:

<https://www.casd.sk/interne-info/stvtrocne-programy-kazani/>

Plán cirkevných akcií a tematických sobôt:



Aktuálnu situáciu týkajúcu sa plánov akcií a tematických sobôt Slovenského združenia CASD môžete nájsť v GOOGLE kalendári cirkvi na tomto odkaze:

<https://calendar.google.com/calendar/u/0/r?cid=Y2FzZEBjYXNkLnNr>

Ďalšie informácie zo SZ CASD môžete získať na adrese: Cirkev adventistov s. d.
Slovenské združenie, Cablkova 3, 821 04 Bratislava

e-mail: casd@casd.sk

mobil: +421 905 400 052

web: <https://www.casd.sk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/szcasd>

Instagram: <https://www.instagram.com/szcasd/>