**Jedálny lístok 19. 7. 2015 – 26. 7. 2015**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Raňajky 7.30 – 8.45** | **Obed****12.00 – 13.45** | **Večera****17.30 – 18.45** |
| NEDEĽA19. 7.  |  |  | Špagety s rajčinovou omáčkou a so syrom |
| PONDELOK20. 7. | Bufetový stôl | Cesnaková polievka so syrom a krutónmi1y Kurací rezeň, zemiaková kaša2. Vyprážaný karfiol, zemiaková kaša | Žemľovka s tvarohom a jablkami |
| UTOROK21. 7. | Bufetový stôl | Zeleninová polievka1. Sviečková na smotane, knedľa2. Falošná sviečková (gudy – fudy(s hovädzou príchuťou), tofu), knedľa | Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky |
| STREDA22. 7. | Bufetový stôl | Šošovicová polievka kyslá so zemiakmi a s chlebom1.Buchty na pare so strúhankou/ makom/grankom a maslom 2. Kuracie na šťave a ryža | Zeleninové rizoto so syrom |
| ŠTVRTOK23. 7. | Bufetový stôl | Paradajková polievka so syrom1. Francúzske zemiaky (kuracie údené, lidl)2. Francúzske zemiaky  | Kotlíkový guláš (falošný) alebo sójový, chlieb  |
| PIATOK24. 7. | Bufetový stôl | Brokolicový krém1. Pečené kuracie stehná s ryžou a kompót2. Tofu na šampiňónoch, ryža | Vyprážaný syr so zemiakmi s maslom a s tatárskou omáčkou |
| SOBOTA25. 7.  | Bufetový stôl | Fazuľová hustá polievka s chlebom 1. Hovädzie mäso, paradajková omáčka, knedľa2. Tofu kocky, paradajková omáčka, knedľaPohár/zákusok | Cestovinový šalát so zeleninou, so smotanou a syrom/údené tofu |
| NEDEĽA26. 7. | Bufetový stôl | Bageta so syrom, nápoj 0,3, jablko, keks |  |

**Bufetový stôl:** chlieb, pečivo, vločky, musli, maslo, džem, med, jogurt, zelenina mix, syr tvrdý, hydinová šunka (bez obsahu bravčových prísad), teplá zložka (obmena vajcia, palacinky, krupicová kaša, ovsená kaša a pod.), nápoje čaj, káva, kakao a mlieko, ovocie

**Šaláty na voľný výber ku každému jedlu**: obmena kapustový (biela, červená), uhorkový, paradajkový s cibuľou, miešaný šalát (špenát/ poľný šalát, rajčiny, paprika, uhorka), miešaný (mrkva, kapusta) a pod.

**Nápoje ku každému jedlu:** voda s citrónom v 1džbánoch

**Chlieb ku každému obedu**