

# DOTKNI SA NEBA

2013

[www.dotknisaneba.sk](http://www.dotknisaneba.sk)  
**ZVOLEN**



# O ČO IDE?

→ o ponuku osvetových akcií a prednášok

→ o mladých ľuďoch, ktorí chcú prežiť svoj život užitočne

Akcie sú zamerané na zdravotnú prevenciu, medziľudské vzťahy a duchovné otázky. Tieto oblasti sú pre život človeka dôležité a čím vyššie poznanie v nich dosiahne, tým lepšia bude kvalita jeho života. Preto sa to celé jednoducho volá: **Dotkni sa neba.**

# KTO JE ZA TÝM?

Občianske združenie Pathfinder – Prieskumník, ktoré pracuje na Slovensku s mládežou, oslovilo OZ Život a zdravie, OZ Maranatha, organizáciu pre pomoc a rozvoj na Slovensku – ADRA k spolupráci s mladými ľuďmi, ktorí majú záujem o dobrovoľnícku službu. Mnohých z nich stretnete na ulici pri propagácii programu NEW START, niektorí vám doručia do schránky letáčiky, iní vám doručia knihu z bezplatnej knižnice, ďalší vás budú sprevádzať pri prednáškach a ďalších aktivitách.



Projekt „**Dotkni sa neba**“ pre vás pripravuje a organizuje občianske združenie Maranatha o.s. a dobrovoľníci z cirkevných zborov adventistov siedmeho dňa vo Zvolene a v Banskej Bystrici.

# SPOLOČENSKÉ CENTRUM

Sokolská 10, Zvolen



POZÝVAME VÁS AJ NA ĎALŠIE AKTIVITY, KTORÉ VÁS POVZBUDIA A INŠPIRUJÚ:



**Kluby zdravia**



**Spoločenské hry**



**Bezplatná knižnica**



**Klub pre deti – Pathfinder**



**Prednášky**



**Bohoslužby**



**Štúdium Biblie mladých**



**Pastoračné rozhovory**

KONTAKT: Marek Gurka • 0915 794 907 • [www.dotknisaneba.sk](http://www.dotknisaneba.sk)

# AKO DVAKRÁT V ŽIVOTE VYHRAŤ

16.–19. 4. 2013 | VŽDY O 18:00 hod.

Životný príbeh vyhadzovača a vicemajstra Nemecka v kulturistike  
STARÁ RADNICA, NÁM. SNP 31, ZVOLEN

- 16. 4. (Ut) **Príbeh vyhadzovača**  
Životný príbeh Kornelia Novaka
- 17. 4. (St) **Božie dôkazy**  
Ako Boh dokazuje sám seba
- 18. 4. (Št) **Hľadanie spravodlivosti**  
Ako nestratiť zmysel života
- 19. 4. (Pi) **Vítaz alebo porazený**  
Prečo sa Ježiš stal hrdinom môjho života

vstup **VOLNÝ!**

Kornelius **NOVAK**

[www.dotknisaneba.sk](http://www.dotknisaneba.sk)





KLUBY  
ZDRAVIA

**POZÝVAME VÁS** na prednášky,  
ochutnávky a stretnutia  
v Klube zdravia Zvolen

**15.4.2013** AKO SI UDRŽAŤ MOZOG V DOBROM STAVE | Prof. John Scharffenberg

**20.5.2013** ČO SA MÔŽEME NAUČIŤ OD STOROČNÝCH | Jaromír Novota

**17.6.2013** ŽITE TERAZ A STARNITE NESKÔR | Mgr. Katarína Kernová

**VŽDY V PONDELOK o 18:00 hod.**

**KDE:** o. z. Život a zdravie, Sokolská 10, ZVOLEN

**KONTAKT:** tel.: 0911 962 742  
e-mail: lydia.benesova@gmail.com

Garantuje: MUDr. Irena Gurková

**Vstup VOLNÝ!**

Viac informácií nájdete na [www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)



2. 6. 2013 (ne) | Krajská knižnica Ľudovíta Štúra, Zvolen  
7 TAJOMSTIEV DLHOVEKOSTI

4. 6. 2013 (ut) | Stará Radnica, Nám. SNP 31, Zvolen  
PREVENCA PROTI RAKOVINE – RIEŠENIE EXISTUJE

# ZDRAVIE a vitalita v každom VEKU

PREDNÁŠKOVÝ CYKLUS PROF. JOHNA SCHARFFENBERGA

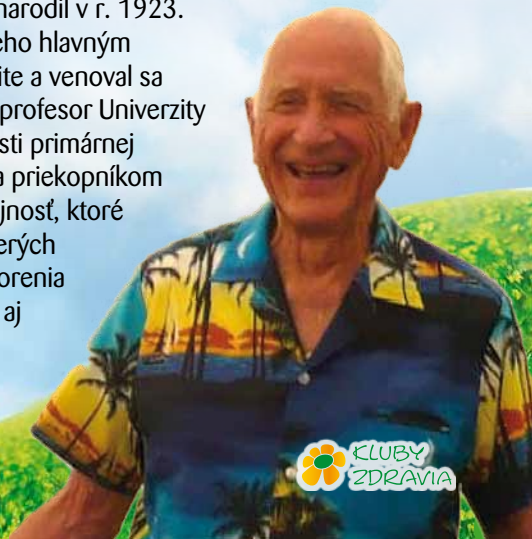
vždy o 18:00 hod. **DOBROVOĽNÉ VSTUPNÉ**

Podporuje: Banskobystrický samosprávny kraj – Krajská knižnica Ľudovíta Štúra, Zvolen

## PROF. JOHN SCHARFFENBERG, MD, MPH.

Je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Aktívnym životom motivuje iných, napriek tomu, že tento rok oslavuje svoju deväťdesiatku.

Profesor John Scharffenberg, MD, MPH sa narodil v r. 1923. Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na Harvardskej Univerzite a venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy. Ako profesor Univerzity v Loma Linde (hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie) sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť, ktoré sa stále úspešne používajú. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom nielen v USA, ale aj v zahraničí.



Mesto Zvolen



# Klub pre deti **PATHFINDER**



Túžiš po dobrodružstvách? Chceš si nájsť nových kamarátov?

Čo všetko nájdeš v Klube Pathfinder:

- Rozvoj fyzickej zdatnosti • Rozvoj táborníckych zručností
- Poznávanie prírody • Tvorivé dielne • Služba druhým
- Správne životné postoje

**KLUBOVÁ ČINNOSŤ** každý druhý  
a štvrtý piatok v mesiaci o 15:00 hod.  
Oddiel Orion, **Sokolská 10, ZVOLEN**

**KONTAKT:** TEL.: 0908 352 724  
e-mail: [rastolagana@gmail.com](mailto:rastolagana@gmail.com)

Informácie o nepravidelných akciách  
(jednodňovky, víkendovky, výpravy,  
splavy, denné tábory a iné)

Sa dozviete na webe:  
[zvolen.dotknisaneba.sk/  
pre-deti-klub-pathfinder/](http://zvolen.dotknisaneba.sk/pre-deti-klub-pathfinder/)



# VEČER STOLOVÝCH HIER

Vstup VOLNÝ!

Večer stolových hier je výborná príležitosť ako sa zabaviť, porozprávať, spoznať nových ľudí a možno aj vyhrať. Pravidlá každej hry vám budú ochotne vysvetlené. Pre všetky vekové kategórie. Nezapudnite si priniesť svojich priateľov!

OSADNÍCI Z KATANU

CLUEDO

PANDEMIC

LIGRETTO

CARCASSONNE

JUNGLE SPEED

ACTIVITY

A INÉ ...

Sokolská 10, Zvolen (Spoločenské centrum CASD)

7. 4., 5. 5., 23. 6. vždy o 17:00 hod.

VIAC INFO: tel.: 0915 424 535 | e-mail: monab@atlas.sk

FACEBOOK: udalosť „Večer stolových hier“

# ● PINGPONGOVÉ ODPOĽUDNIE

Pingpongové odpoľudnie je spojenie príjemného s užitočným – zašportujete si, zabavíte sa a spoznáte nových ľudí. Je určený najmä pre rekreačných hráčov a okrem súťaženía si budete môcť aj len tak „zapinkat“.

**NEZABUDNITE SI PRINIESTĽ SVOJE RAKETY.**

**CVČ Domino (Bela IV. 6) | 21. 4., 19. 5., 16. 6., 21. 7., 18. 8. vždy o 13:00 hod.**

**VIAC INFO: tel.: 0918 050 411 | e-mail: mtbrlaz@gmail.com**

**FACEBOOK: udalosť „Pingpongové odpoľudnie“**

**28. 4. 2013 o 14:00 hod. pri Hypernove**

Pridajte sa k ďalším nadšencom tohto športu a urobte niečo pre svoje zdravie! Nenáročná trasa (na Sliach a späť) je vhodná aj pre menej športovo založených. Na utužovanie starých a vytváranie nových priateľstiev bude čas pri chutnom guláši v lone prírody.

**NENECHAJTE SI TO UJSTĚ!**  
**GULÁŠ ZDARMA!**

**VIAC INFO:**

e-mail: [mtbrlaz@gmail.com](mailto:mtbrlaz@gmail.com)

tel.: 0918 050 411

**FACEBOOK:** udalost' „Cykloguláš“

**CYKLOGULÁŠ**

# Štúdium Biblie MLADÝCH



- ❖ chceš sa zdieľať s rovesníkmi?
- ❖ máš otázky, ktorými si lámeš hlavu?

**Sme partia mladých, ktorá hľadá správne nasmerovanie v živote.  
Srdečne pozývame aj TEBA.**

**Vždy v PIATOK o 18:00 hod. | Sokolská 10, ZVOLEN (Spoločenské centrum CASD)**

VIAC INFO: Lukáš Kliment | tel.: 0948 511 584 | e-mail: klimentluk@gmail.com

FACEBOOK: udalosť „Štúdium Biblie mladých“

# BOHOSLUŽBY

**KAŽDÚ SOBOTU DOPOLUDNIA**

**9:30** Tematické biblické štúdium

**11:00** Zamyslenia nad Božím Slovom

**KDE:** Modlitebňa Cirkvi adventistov s. d.  
Sokolská 10, ZVOLEN

**KONTAKT:** tel.: 0915 794 907 | e-mail: [mgurka@casd.sk](mailto:mgurka@casd.sk)





# CHCETE SI POŽIČAŤ KNIHU ZADARMO?



→ MALÁ KNIŽNICA – VEĽKÉ TITULY

„Slová kníh nás vždy vzrušia, dôležité však je, aby nás zmenili.“  
KONFUCIUS



PRE VAŠE DETI A MLÁDEŽ



PRE POTEŠENIE VAŠEJ DUŠE



PRE VAŠE ZDRAVIE

Tituly nájdete na [zvolen.dotknisaneba.sk/kniznica/](http://zvolen.dotknisaneba.sk/kniznica/)

## » Knižnica

**SPOLOČENSKÉ CENTRUM CASD**

Sokolská 10, ZVOLEN

**KONTAKTY:**

0903 496 468 | [dpauleova@gmail.com](mailto:dpauleova@gmail.com)

0915 255 029 | [annapoliakova123@gmail.com](mailto:annapoliakova123@gmail.com)

Otvorené pre verejnosť:

Každý štvrtok od 16:30 do 17:30 hod.

Záujemcom s obmedzenou možnosťou pohybu  
je možné knihy doručiť až domov.

Výpožičná doba je 1 mesiac.

# BURZA KNÍH

**9. 6. 2013**

Banskobystrický samosprávny kraj –  
Krajská knižnica Ľudovíta Štúra, ZVOLEN

15:00 hod.  
začiatok burzy

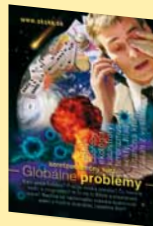
15:30 hod.  
kreslo pre hosta

16:30 hod.  
burza kníh

**ŠPECIÁLNY HOST**  
Pavol Krasnocvetov  
riaditeľ Slovenskej bibličkej spoločnosti

OTVORENÁ  
PRÍLEŽITOSŤ PRE  
KAŽDÉHO PREDAŤ,  
ALEBO SI KÚPIŤ  
RÔZNE KNIHY

Kontakt :  
0918 050 411 | mtbrlaz@gmail.com



# Stredisko korešpondenčných kurzov [www.skskk.sk](http://www.skskk.sk)

