

[www.dotknisaneba.sk](http://www.dotknisaneba.sk)

# DOTKNI SA NEBA 2013



BANSKÁ BYSTRICA

# O ČO IDE?

→ o ponuku osvetových akcií a prednášok

→ o mladých ľuďoch, ktorí chcú prežiť svoj život užitočne

Akcie sú zamerané na prevenciu zdravia, medziľudské vzťahy a duchovné otázky. Tieto oblasti sú dôležité pre život každého človeka. Čím vyššie poznanie v nich dosiahne, tým lepšia bude kvalita jeho života. Preto sa tento projekt volá **Dotkni sa neba**.

# KTO JE ZA TÝM?

Projekt „**Dotkni sa neba**“ pre vás pripravuje a organizuje občianske združenie Maranatha a dobrovoľníci z cirkevných zborov adventistov siedmeho dňa v Banskej Bystrici a vo Zvolene.

OZ Maranatha oslovilo mladých ľudí z ďalších občianskych združení (Pathfinder – Prieskumník, ktoré pracuje s deťmi a mládežou, Život a zdravie, ADRA – organizácia pre pomoc a rozvoj) a pozvalo ich k dobrovoľníckej službe pre ľudí v meste. Mnohých z nich stretnete na ulici pri propagácii programu NEW START, niektorí vám doručia do schránky pozvánky, iní vám prinesú knihu z bezplatnej knižnice, ďalší pripravujú pre vás prednášky a zaujímavé aktivity.



# SPOLOČENSKÉ CENTRUM

Kollárova 18, Banská Bystrica  
(bývalé bábkové divadlo)



**POZÝVAME VÁS AJ NA ĎALŠIE AKTIVITY, KTORÉ VÁS POVZBUDIA A INŠPIRUJÚ:**



**Kluby zdravia**



**Tvorivé dielne**



**Štúdium Biblie mladých**



**Klub pre deti – Pathfinder**



**Prednášky**



**Bohoslužby**



**Bezplatná knižnica**



**Filmový klub**

**KONTAKT: Milan Uhrin • 0905 767 200 • [www.dotknisaneba.sk](http://www.dotknisaneba.sk)**



KLUBY  
ZDRAVIA

**POZÝVAME VÁS** na prednášky,  
ochutnávky a stretnutia  
v Klube zdravia Banská Bystrica

**07. 5. 2013 (Ut)** ZDRAVIE Z POHĽADU BIBLIE A VEDY | M. Uhrin

**21. 5. 2013 (Ut)** ŽITE TERAZ, STARNITE ZAJTRA | Mgr. K. Kernová

**VŽDY O 17.00 hod.**

**KDE:**

Kollárova 18 (bývalé bábkové divadlo) | BANSKÁ BYSTRICA

**KONTAKT:**

Tel: 0949 371 200 | e-mail: kzbb@zivotazdravie.sk

**Vstup VOLNÝ!**

Viac informácií nájdete na [www.zivotazdravie.sk](http://www.zivotazdravie.sk)



# Štúdium Biblie MLADÝCH



- ❖ Chceš sa zdieľať s rovesníkmi?
- ❖ Máš otázky, ktoré ťa znepokojujú?

**Sme partia mladých, ktorá hľadá správne nasmerovanie v živote.  
Srdečne pozývame aj TEBA.**

**Vždy v PIATOK o 18.30 hod. | Kollárova 18, (bývalé bábkové divadlo) BANSKÁ BYSTRICA**

VIAC INFO: Dagmar Čížová | tel.: 0908 385 477 | e-mail: dagmar.cizova@gmail.com

FACEBOOK: Mládež BB - Klubovňa

1. 6. 2013 (So) | AKO SA V DOBROM ZDRAVÍ DOŽIŤ VYSOKÉHO VEKU

3. 6. 2013 (Po) | AKO PREDCHÁDZAŤ RAKOVINE

# ZDRAVIE a vitalita v každom VEKU

PREDNÁŠKOVÝ CYKLUS PROF. JOHNA SCHARFFENBERGA

KDE: Kollárova 18 (bývalé bábkové divadlo)  
BANSKÁ BYSTRICA

vždy o 18.00 hod.

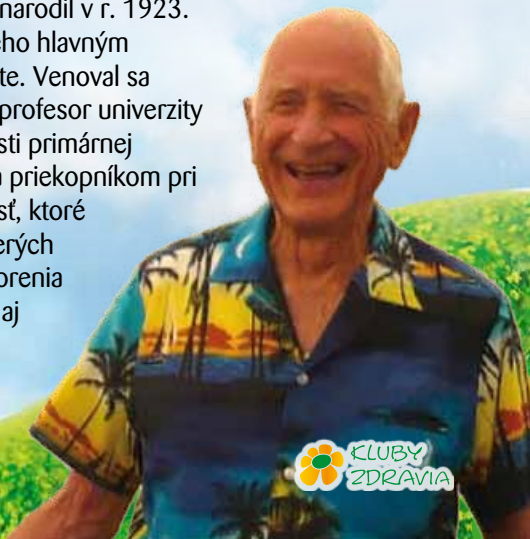
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



## PROF. JOHN SCHARFFENBERG, MD, MPH

Je živým príkladom životnej vitality a fungujúceho zdravého životného štýlu v celej jeho komplexnosti. Aktívnym životom motivuje iných, napriek tomu, že do deväťdesiatky nemá ďaleko.

Profesor John Scharffenberg, MD, MPH, sa narodil v r. 1923. Doktorát získal v oblasti výživy, ktorá bola jeho hlavným študijným odborom na Harvardskej univerzite. Venoval sa výskumu cholesterolu a aterosklerózy. Ako profesor univerzity v Loma Linde (hlavný školiteľ lekárov v oblasti primárnej prevencie) sa stal uznávaným odborníkom a priekopníkom pri tvorbe vzdelávacích programov pre verejnosť, ktoré sa stále úspešne používajú. Je autorom viacerých publikácií o vplyve výživy na civilizačné ochorenia a známym prednášateľom nielen v USA, ale aj v zahraničí.



# Klub pre deti **PATHFINDER**



Túžiš po dobrodružstvách? Chceš si nájsť nových kamarátov?

Čo všetko nájdeš v Klube Pathfinder:

- Rozvoj fyzickej zdatnosti • Rozvoj táborníckych zručností
- Poznávanie prírody • Tvorivé dielne • Služba druhým
- Správne životné postoje

**KLUBOVÁ ČINNOSŤ** každú druhú a štvrtú sobotu v mesiaci o 15.00 hod.  
oddiel Fatra, **Kollárova 18, BANSKÁ BYSTRICA**

**KONTAKT:** Mgr. Jana Šolcová, PhD., tel.: 0902 379 994 | **e-mail:** [jankasolcova@gmail.com](mailto:jankasolcova@gmail.com)

Aktuálny program poskytne vedúca alebo ho nájdete na webe:  
[banskabystrica.dotknisaneba.sk/pathfinder/](http://banskabystrica.dotknisaneba.sk/pathfinder/)



Muzikál

TÚŽBY,

SNY

a TAJOMSTVÁ

16.00 hod.



**Každý z nás má svoje sny. Naplnia sa?**

**KDE: Radnica mesta Banská Bystrica, CIKKEROVA SIEŇ**

**Vstup VOLNÝ!**

**2.6.2013**

# Tvorivé kreatívne dielne

pre študentov

A stylized yellow hand graphic with fingers spread, positioned horizontally across the middle of the page, partially overlapping the title and the main text.

Rád relaxuješ AKTÍVNE?

Rád vyrábaš zaujímavé darčeky, alebo si to ešte ani neskúsil?

Ak si aspoň trochu zvedavý a tvoreniachtivý, príď medzi nás VYTVORIŤ z nenápadného nápadné, z jednoduchého originálne...

to všetko v príjemnom inšpiratívnom prostredí v kruhu ďalších, pri šálke čaju...

**SRDEČNE ŤA POZÝVAME**

**7.5., 21.5., 4.6.2013 a následne každý druhý utorok o 18.00 hod.**

Klubovňa Spoločenského centra, Kollárova 18, BANSKÁ BYSTRICA

KONTAKT: Mgr. Jana Šolcová, PhD. | 0902 379 994 | [jankasolcova@gmail.com](mailto:jankasolcova@gmail.com)

# Tvorivé kreatívne dielne

pre deti

Začíname **9. 6. 2013** a následne každú druhú nedeľu o **15.00 hod.**

Vymeň nudný počítač alebo televízor za niečo, čo si môžeš vyrobiť sám, a zároveň spoznáš i nových kamarátov.

Klubovňa Spoločenského centra, Kollárova 18, BANSKÁ BYSTRICA

**KONTAKT: Ivetka Kapustová | 0905 222 759**

# CHCETE SI POŽIČAŤ KNIHU ZADARMO?



→ MALÁ KNIŽNICA – VEĽKÉ TITULY

„Slová kníh nás vždy vzrušia, dôležité však je, aby nás zmenili.“  
KONFUCIUS



PRE VAŠE DETI A MLÁDEŽ



PRE POTEŠENIE VAŠEJ DUŠE



PRE VAŠE ZDRAVIE

Tituly nájdete na stránkach: <http://banskabystrica.dotknisaneba.sk/kniznica/>

» Knižnica

**SPOLOČENSKÉ CENTRUM CASD**

Kollárova 18, Banská Bystrica

KONTAKT: Helena Behulová

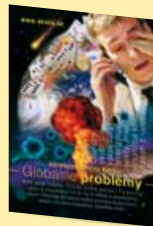
0944 161 511 | kniznica.bb@gmail.com

Otvorené pre verejnosť:

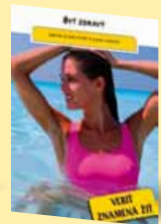
Streda od 15.00 do 18.00 hod.

Záujemcom s obmedzenou možnosťou pohybu  
môžeme knihy doručiť až domov.

Výpožičná doba je 1 mesiac.



# Stredisko korešpondenčných kurzov [www.skskk.sk](http://www.skskk.sk)



Máte radi DOBRÉ FILMY s inšpirujúcou myšlienkou?

# FILMOVÝ KLUBY



Vstup VOLNÝ!

POZÝVAME VÁS do nášho filmového klubu na tieto filmy:

**16.5.2013** VZOPRIEŤ SA OBROM

**30.5.2013** NOC S KRÁĽOM

**13.6.2013** ŠŤASTIE NA DOSAH

**27.6.2013** ZLATÉ RUKY

KDE: Spoločenské centrum CASD  
(bývalé bábkové divadlo)  
Kollárova 18, Banská Bystrica  
KEDY: o 19.00 hod.

KONTAKT: 0904 821 640 | [lienka.omastova@gmail.com](mailto:lienka.omastova@gmail.com)



# BEZPLATNÉ FINANČNÉ A PRÁVNE PORADENSTVO

**OCITLI STE SA V PASCÍ ÚVEROV A PÔŽIČIEK?  
NALETELI STE ÚŽERNÍKOM?  
HROZÍ VÁM EXEKÚCIA ALEBO BANKROT?  
NEORIENTUJETE SA V BLUDISKU PARAGRAFOV?**

**PONÚKAME VÁM**  
bezplatné finančné a právne poradenstvo.

Cieľom bezplatnej finančnej a právnej poradne je pomôcť Vám lepšie sa orientovať vo finančných produktoch a tiež v právnom systéme Slovenskej republiky, nasmerovať Vás k získaniu informácií a uľahčiť Vám nájdanie pomoci, ktorá zodpovedá Vášmu problému, Vašej životnej situácii.

## FINANČNÉ PORADENSTVO

každú stredu od 15.00 do 18.00 hod.

v Spoločenskom centre CASD, Kollárova 18,  
Banská Bystrica (bývalé bábkové divadlo).  
Hodinu stretnutia si môžete dohodnúť priamo  
s poradkyňou **Luciou Murínovou**.  
(0905 642 169 | [luciaabia@gmail.com](mailto:luciaabia@gmail.com))

## PRÁVNE PORADENSTVO

Miesto a čas schôdzky s našim poradcom  
**Bc. Davidom Kapustom** si môžete dohodnúť  
na: (0905 135 127 | [flixtter@azet.sk](mailto:flixtter@azet.sk))

23. – 30. 6. 2013

Unikátna výstava

# DOTKNI sa NEBA v obrazoch

POZÝVAME VÁS  
na výstavu  
obrazov  
Zuzany  
Dobrotovej

Vstup **VOLNÝ!**

**VERNISÁŽ:**  
23. 6. 2013  
od 16.00 hod.

KONTAKT:  
0907 918 828 | [dobrotova@gmail.com](mailto:dobrotova@gmail.com)

**vždy od 10.00 do 18.00 hod.**  
Kollárova 18 | BĀNSKĀ BYSTRICA  
(bývalé bábkové divadlo)