

1622
1729
DEŇ PRE

Banskú Bystricu
2012

www.dotknisaneba.sk

Štvrtok 16. augusta
Námestie SNP, Banská Bystrica

„JEDINÝ LIST VLASTNEJ SKÚSENOSTI S POMOCOU MÁ VÄČŠIU CENU NEŽ CELÝ STROM DOBRÝCH RÁD.“ (litovské príslovie)

Kresťanská mládež Cirkvi adventistov v spolupráci s mestom Banská Bystrica, Klubom Pathfinder – Prieskumník, humanitárnou organizáciou ADRA, Maranatha o.s. a ďalšími predstavuje:

DEŇ PRE Banskú Bystricu 2012 DEŇ O DOBROVOĽNÍCKEJ POMOCI MESTU BANSKÁ BYSTRICA,

alebo pomáhať môže každý a môžete pritom zažiť aj veľa radosti a pohody...

...pre všetkých „Bystričanov i Nebystričanov“ bez rozdielu pohlavia, veku, vzdelania, národnosti, mobility...

Štvrtok 16. 8. 2012

Námestie SNP, BANSKÁ BYSTRICA

VSTUP VOĽNÝ!

Partneri a sponzori: ADRA, Klub Pathfinder – Prieskumník, Maranatha, Biblia na cestách o.z.

PROGRAM

10:00 – 13:00 hod.

DOBROVOĽNÍCKE AKTIVITY V BANSKEJ BYSTRICI

200 mladých ľudí z Moravy a Slovenska bude v tento deň v rôznych častiach Banskej Bystrice zapojených do dobrovoľníckych aktivít, ako sú upratovanie mestského parku, čistenie koryta Rudlovského potoka, maľovanie zábradlí v centre mesta, pomoc v domove dôchodcov.

14:00 – 17:00 hod.

PROGRAM NA NÁMESTÍ SNP V BANSKEJ BYSTRICI

- ❖ Minikoncert
- ❖ Prezentácia aktivít dobrovoľníckych organizácií
- ❖ Výstava zdravia
- ❖ Výstava Biblií
- ❖ Hry pre deti
- ❖ Tvorivé dielne
- ❖ Ručné práce



Ďalšie informácie: www.dotknisaneba.sk/bb

Klub **PATHFINDER**



- Rozvoj fyzickej zdatnosti
- Rozvoj táborníckych zručností
- Poznávanie prírody
- Výtvarná výchova
- Služba druhým
- Správne životné postoje
- Túžiš po dobrodružstvách?
- Máš rád prírodu?
- Chceš vedieť, ako sa dá dobre využiť voľný čas?
- Chceš si nájsť nových kamarátov?
- Rád objavuješ záhady a nové veci?
- To všetko nájdeš v Klube Pathfinder.

Začíname: sobota 25. 8. o 17:00, Kollárova 18, BANSKÁ BYSTRICA
Kontakt: Janka šolcová, 0902 379 994 | jankasolcova@gmail.com





KLUBY ZDRAVIA

ČO SÚ TO KLUBY ZDRAVIA

pravidelné a dlhodobé stretnutia ľudí zamerané na:

- » výmenu informácií z oblasti zdravého životného štýlu
- » motiváciu k zmene návykov životného štýlu, ktoré sú často príčinou mnohých civilizačných ochorení
- » osvojovanie si zdravých návykov

Dôraz sa kladie na vnímanie ľudského zdravia v jeho

- » komplexnosti (oblasť telesná, duševná, sociálna, duchovná)
- » a vyváženosti (harmonický podiel jednotlivých oblastí)

Pozývame vás na prednášky,
ochutnávky a stretnutia
v Klube zdravia Banská Bystrica

KEDY:

začíname 2. októbra (utorok)

o 17:00 hod.

ďalšie stretnutia by mali byť
v cykle 2 týždne

KDE:

Kollárova 18 (bývalé bábkové divadlo)
BANSKÁ BYSTRICA

KONTAKT:

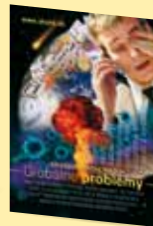
Tel: 0949 371 200

E-mail: lludhova@gmail.com

**Vstup
VOLNÝ!**

Aktuálne informácie získate: <http://www.zivotazdravie.sk>





Stredisko

korešpondenčných kurzov

www.skskk.sk



AKO DVAKRÁT V ŽIVOTE VYHRAŤ

26. – 28. 9. 2012 | 18:00 hod.

Životný príbeh vyhadzovača a bývalého vicemajstra
Nemecka v kulturistike Kornelia Novaka

26. 9. (St) **Príbeh vyhadzovača**
Životný príbeh Kornelia Novaka
27. 9. (Št) **Je Boh spravodlivý?**
Prečo je na svete toľko utrpenia?
28. 9. (Pi) **Príde koniec sveta?**
Čo znamená nárast katastrof
vo svete?

Kollárova 18, BANSKÁ BYSTRICA
vstup VOĽNÝ!



www.dotknisaneba.sk

Deň ZDRAVIA



(Št) 16. augusta 2012 | Od 14:00 do 17:00 hod.

Námestie SNP, BANSKÁ BYSTRICA

Môžete sa tešiť na:

- Meranie krvného tlaku
- Meranie telesného tuku
- Meranie BMI
- Meranie cholesterolu
- Meranie hmotnosti
- Meranie výšky
- Test životného štýlu
- Masáže
- Individuálne poradenstvo

Všetky merania sú **ZADARMO**

(V prípade meranie cholesterolu si záujemca uhradí iba cholesterolový prúžok za 3€.)

Zároveň sa bude konať
„Detský deň zdravia“

DAJME ŠANCU SVOJMU ZDRAVIU!